**Overzicht en opbouw van de trainingsdagen**

**\*\*Zie voor de inhoud van de blokken, het andere, uitgebreidere document**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 1 20 sept 2020 Venwoude | Tijd | Thema’s |
| Opleiding | 9.30-12.30 | Opleidingsuren 2,5 Blok 1  (30 min pauze) |
| Pauze | 12.30-13.30 |  |
| Opleiding | 13.30-16.30 | Opleidingsuren 2,5 uren Blok 1  (30 min pauze) |
| Individuele ruimte | 16.30 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 | Diner |
| Avondprogramma | 20.30 | Facultatief |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 2 21 sept 2020 Venwoude | Tijd | Thema’s |
| Yoga en meditatie | 7.30- 8.30 |  |
| Ontbijt | 8.30- 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.30 – 13.00 | Opleidingsuren 3,25 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Lunch | 13.00 – 13.45 |  |
| Individuele ruimte | 13.45 – 15.45 |  |
| Na-middag programma | 15.45- 18.45 | Opleidingsuren 2,75 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Individuele ruimte | 18.45 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 uur |  |
| Avond | 20.30-21.30 | Opleidingsuren 1  Blok 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 3: 22 sept Venwoude | Tijd | Thema’s |
| Yoga en meditatie | 7.30- 8.30 |  |
| Ontbijt | 8.30- 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.30 – 13.00 | Opleidingsuren 3,25 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Lunch | 13.00 – 13.45 |  |
| Individuele ruimte | 13.45 – 18.00 |  |
| Na-middag programma | 18.00- 18.45 | Opleidingsuren 0,75  Blok 1 |
| Individuele ruimte | 18.45 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 uur |  |
| Avond |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 4: 22 okt2020 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 5: 14 jan 2021 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 6: 15 ja 2021 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 7: 25 maart 2021 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok III |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok III |

Totaal aantal opleidingsuren: **40 uren**.